Du 04 au 08 Novembre 2024

lundi 4 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Macédoine de légumes mayonnaise		X							X	X				
Cordon bleu de dinde, sauce Napolitaine	X		X								X			
Cordon bleu végé, sauce Napolitaine	X	X	X								X			
Carottes braisées BIO														
Tomme Bio / Laitage			X											
Fruit de saison BIO														

mardi 5 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Potage de légumes			X											
Mijoté d'haricots rouges façon chili														
Riz pilaf BIO														
Fromage AOP / Laitage			X											
Yaourt aromatisé local			X											

mercredi 6 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Céleri rémoulade		X							X	X	X			
Sauté de porc à la moutarde										X				
Pané fromager	X	X	X											
Frites à la patate douce														
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison														

jeudi 7 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Carottes râpées, vinaigrette									X	X				
Sauce carbonara			X											
Carbonara de thon			X											X
Macaronis	X													
Fromage AOP / Laitage			X											
Beignet	X	X	X		X	X								

vendredi 8 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Betteraves rouges BIO, vinaigrette									X	X				
Filet de poisson MSC, sauce orientale									X	X				X
Boulgour	X													
Fromage / Yaourt nature BIO			X											
Fruit de saison														

Du 11 au 15 Novembre 2024

lundi 11 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson

mardi 12 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte Bio au noix, vinaigrette					X				X	X				
Steak haché de boeuf sauce barbecue	X								X					
Haché végé, sauce barbecue	X					X		X	X					
Pommes noisettes														
Fromage AOP / Laitage			X											
Cookies	X	X	X			X			X					

mercredi 13 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Coleslaw d'automne (chou rouge et carotte)									X	X				
Jambon braisé, sauce charcutière			X						X	X				
Galette de soja, crème brocolis	X	X	X			X								
Torsades	X													
Fromage / Laitage Bio			X											
Fruit de saison Bio														

jeudi 14 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte BIO et mimolette, vinaigrette			X						X	X				
Croque légumes	X	X	X											
Lentilles BIO et pommes de terre														
Fromage AOP / Laitage			X											
Compote de pommes du chef														

vendredi 15 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Velouté de potiron au curry	X		X											
Filet de colin MSC, sauce citron	X													X
Brocolis														
Fromage / Fromage blanc local			X											
Fruit de saison														

Du 18 au 22 Novembre 2024

lundi 18 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Carottes râpées BIO, vinaigrette									X	X				
Rôti de porc, jus au thym	X													
Filet de poisson au thym	X													X
Petit pois BIO														
Fromage AOP / Laitage			X											
Crème dessert vanille BIO			X											

mardi 19 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Rosette lyonnaise et cornichons	X		X							X				
Oeuf mayonnaise		X							X	X				
Nuggets de poulet plein filet	X													
Nuggets de blé	X													X
Carottes BIO														
Tomme BIO / laitage			X											
Fruit de saison BIO														

mercredi 20 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Bouillon alphabet	X								X		X			
Rougail saucisse	X		X						X		X			
Rougail saucisse végé	X	X	X			X					X			
Boulgour BIO	X													
Fromage / Laitage			X											
Fromage blanc aux fruits			X											

jeudi 21 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte, vinaigrette									X	X				
Pizza tomate mazzarella	X		X											
Fromage AOP / laitage			X											
Donuts chocolat	X	X	X		X									

vendredi 22 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Velouté de pois cassés			X											
Filet de poisson MSC, sauce aurore	X		X										X	X
Chou fleur braisé														
Fromage / Laitage			X											
Liegeois vanille			X											

Du 25 au 29 Novembre 2024

lundi 25 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Chiffonnade de salade verte BIO et croûtons, vinaigrette	X								X	X				
Rôti de boeuf sauce charcutière			X						X	X				
Galette de légume au quinoa sauce charcutière	X		X						X	X				
Haricots verts BIO														
Tomme AOP / Laitage			X											
Crème dessert			X											

mardi 26 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Potage Parmentier	X		X											
Galette de haricots rouges au parmesan AOP	X	X	X											
Carottes à la crème			X											
Fromage AOP / Laitage			X											
Fruit de saison Bio														

mercredi 27 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Rillette de thon			X											X
Hqchis parmentier de boeuf	X	X	X											
Hachis parmentier végé	X	X	X											
Fromage / Laitage			X											
Compote de poires														

jeudi 28 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Céleri rémoulade		X							X	X	X			
Sauté de poulet sauce Normande	X		X											
Filet de poisson, sauce Normande	X		X											X
Petit pois jeunes carottes														
Fromage / Laitage			X											
Muffins	X	X	X											

vendredi 29 nov.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade de maïs, vinaigrette									X	X				
Filet de poisson meunière, citron	X													X
Purée de potiron			X											
Fromage / Yaourt bio			X											
Fruit de saison														

Du 02 au 06 Décembre 2024

lundi 2 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade verte BIO, vinaigrette									X	X				
Tartiflette au reblochon			X						X					
Tartiflette végé			X						X					
Cantal AOP / Laitage			X											
Fruit de saison Bio														

mardi 3 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Velouté de champignons			X											
Filet de colin d'Alaska MSC, sauce aneth	X													X
Brocolis aux oignons														
Fromage AOP / Laitage			X											
Compote														

mercredi 4 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Chou blanc aux pommes, vinaigrette									X	X				
Quiche Lorraine	X	X	X											
Quiche au thon	X	X	X											X
Fromage / Laitage			X											
Banane au chocolat			X											

jeudi 5 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Betteraves BIO, vinaigrette									X	X				
Bolognaise de pois avec parmesan AOP			X											
Penne BIO	X													
Fromage / Yaourt sucré local			X											
Brownies	X	X	X		X									

vendredi 6 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade de cervelas emmental			X						X	X				
Salade de surimi emmental	X		X			X								X
Sauté de boeuf, sauce aux 4 épices	X													
Filet de poisson, sauce aux 4 épices	X													X
Purée de butternut			X											
Fromage AOP / Laitage			X											
Pain d'épices, clémentine et chocolat	X	X	X											

Du 09 au 13 Décembre 2024

lundi 9 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Velouté de légumes			X											
Saucisse fumée														
Saucisse végé	X	X	X			X								
Flageolets BIO														
Fromage / laitage			X											
Fruit de saison BIO														

mardi 10 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Endives à l'emmental, vinaigrette			X						X	X				
Normandin de veau	X								X		X			
Galette de soja sauce ketchup	X					X			X		X			
Haricots beurre														
Fromage BIO / laitage			X											
Ananas au sirop														

mercredi 11 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salami danois														
Médaillon de surimi	X		X			X								X
Croque monsieur	X		X											
Croque au chèvre	X		X											
Salade verte vinaigrette									X	X				
Fromage AOP / Laitage			X											
Fruit de saison														

jeudi 12 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Céleri rémoulade		X							X	X	X			
Falafels, sauce orientale	X								X		X			
Semoule	X													
Tomme IGP / Laitage			X											
Crème dessert BIO			X											

vendredi 13 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade perles	X								X	X				
Filet de cabillaud MSC, sauce échalote	X		X											X
Riz BIO														
Fromage / Yaourt sucré local			X											
Fruit de saison BIO														

Du 16 au 20 Décembre 2024

lundi 16 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Carottes râpées BIO, vinaigrette									X	X				
Boulettes végé, sauce tomate et basilic						X					X			
Boulghour BIO	X													
Fromage / Laitage			X											
Fruit de saison BIO														

mardi 17 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Macédoine de légumes									X	X				
Boeuf bourguignon	X													
Galette végé	X													
Coquillettes Bio	X													
Fromage AOP / laitage			X											
Flan caramel			X											

mercredi 18 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Oeuf en verrine		X							X	X				
Poisson pané, sauce gribiche	X	X							X	X				X
Petit pois BIO														
Fromage / Yaourt aromatisé local			X											
Fruit de saison														

jeudi 19 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Potage de potiron à la châtaigne			X											
Sauté de chapon, sauce périgourdine	X								X					
Filet de poisson, sauce homardine	X								X		X		X	X
Pomme de terre smiley de Noël														
Assortiments de fromages			X											
Bûche de Noël	X	X	X		X									

vendredi 20 déc.	Gluten	Oeufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusque	Crustacé	Poisson
Salade de pommes de terre									X	X				
Hot dog	X	X	X						X	X				
Hot dog végé	X													
Pain	X													
Salade verte vinaigrette									X	X				
Emmental à la coupe			X											
Pom'pote														